

LUIZ AUGUSTO BORGES DE JESUS



INFORMAÇÕES PESSOAIS

Brasileiro, natural do Rio de Janeiro, 38 anos, divorciado.

E-mail: luizguto@luizguto.com.br

Instagram: @luizgutooficial

Cel.: 21 99921-8223

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Responsabilidade
Comprometimento
Pró Atividade
Disciplina
Excelência
Empatia

FORMAÇÃO ACADÊMICA

ENSINO SUPERIOR

Educação Física Bacharelado
Centro Universitário Celso Lisboa
Conclusão: Dezembro/2017

PÓS GRADUAÇÃO

Cursando EAD em Treinamento Desportivo em Alto
Rendimento
Universidade Castelo Branco
Conclusão: Junho/2024

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO

NR-35 (2024)
NR-37 Básico e Avançado (2024)
CBSP (2024)
T-HUET (2024)
Pilates - EB Saúde RJ (2015)
Arbitragem - FFERJ (2012)

HISTÓRICO PROFISSIONAL

Sansim Servicos Medicos

Educador Físico Offshore (Atual)

Personal Trainer

Período: 2017/Atual

Academia Exerfit

Coordenador e Professor de Musculação 2017/2019
Professor de Educação Física 2023/2024
Professor Avaliador Físico 2023/2024

Academia Best Fitness

Professor de Pilates 2016/2018
Instrutor de Musculação 2021/2022

Academia By Fit

Professor de Natação e Hidroginástica 2017/2018

Escolinha Pro-Fut

Treinador de Futsal 2016/2017

LUIZ AUGUSTO BORGES DE JESUS

RESUMO PROFISSIONAL

Graduado em Educação Física pelo Centro Universitário Celso Lisboa, pós graduado em Treinamento desportivo para atletas de alto rendimento.

Formado em arbitragem pela Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro, atuante desde 2011 totalizando mais de 600 jogos.

Atuo atualmente como educador físico na empresa Sansim prestando serviços à Petrobras. Comprometido em promover saúde e qualidade de vida aos prestadores de serviço contratados e empregados através de plano de treino, aulas laborais, palestras.

Ainda hoje atuo como avaliador físico na Academia Exerfit, onde fui professor de educação física anteriormente, hoje permanecendo apenas na melhoria contínua dos alunos. E a função de personal trainer aos que adquirem meus serviços autônomo.