

Brasileira - Solteira - 33 anos
Leblon - Rio de Janeiro - CEP 22431-050

JULIA ERNANNY MASSET

(21) 98604-1679



Formação Acadêmica

- **IBMR Centro Universitário**
Formação em Nutrição, conclusão em julho de 2017. *CR acumulado* - 8,9
- **Instituto Luciana Harfenist**
Pós Graduação em nutrição ortomolecular e nutracêutica clínica com extensão em nutrigenômica, conclusão em 2019.
- **IBMR Centro Universitário**
Graduação em Psicologia, 6º período - em andamento, formação prevista para julho de 2027. *CR acumulado* - 8,5
- **Escola Britânica do Rio de Janeiro** - 2010.
- **Formação em Transtornos Alimentares CETTAO (Santa Casa)**
Conclusão em dezembro de 2024.

Diplomas

- **International Baccalaureate (IB)** - 2010
English A1 Standard Level, Portuguese A2 Higher Level, Mathematics Standard Level, Business & Management Higher Level, Brazilian Studies Standard Level, Biology Standard Level
- **International General Certificate of Secondary Education (IGCSE)** - 2008
Emitido pela University of Cambridge
- **Spanish Second Language**
- **Curso EuroCenter - Paris** - 2011.1
Francês Nível A2 Intermediário - Intercâmbio de 4 meses em Paris
- **Curso de profissionalizante de professora (Colônia do Saber)** - 2020.2 - 2021

Experiência Profissional

- **Loja Eclectic Ipanema** - dezembro de 2011
- **Escola Os Batutinhas** - julho de 2012 - março de 2013
Rotina com crianças com enfoque em psicologia.
- **Hotéis Marina** - março de 2013 - julho de 2013
Atuação na área de Recursos Humanos.
- **Loja Farm Shopping da Gávea** - novembro de 2015 - janeiro de 2016
- **Escola Os Batutinhas** - janeiro de 2020 - março de 2020
Professora auxiliar, contrato de três meses com enfoque na adaptação de novos alunos.
- **Escola Eleva Barra** - junho de 2020 - 2021
Professora auxiliar do fundamental 1 primeiro ano e segundo ano.
- **Professora de educação alimentar (empresa Oficina do Comer) no B.B.kids** - setembro 2021 - setembro 2022
Professora regente de 4 aulas por semana no B.B.Kids de educação alimentar.
- **Nutricionista da Clínica Luciana Harfenist** - novembro de 2022 - novembro de 2023
- **Nutricionista autônoma** - agosto 2017 - atual
- **Empresária Fundadora e CEO Empresa Oficina do Comer (aulas de educação nutricional)** - janeiro 2020 - atual
- **Nutricionista no CETTAO (transtorno alimentar - santa casa)** - março 2024 - atual.
- **Atendimento nutricional Online pela empresa Conexa Saúde** - março 2024 - atual.

Atividades Extracurriculares

- **Modelo das Nações Unidas de Harvard University** - 2009
Simulação de uma conferência da ONU envolvendo 3000 pessoas de diversos países em Boston.
- **Modelo das Nações Unidas da Escola Britânica do Rio de Janeiro** - 2010
Simulação de uma conferência da ONU envolvendo 500 pessoas de diversos estados do Brasil no Rio de Janeiro.
- **40ª Semana Científica Cultural**
- **2º Congresso HiNutrition** - curso extra de Exames Laboratoriais
- **IV Congresso Brasileiro de Nutrição Oncológica (INCA)**
- **Extensão em nutrição (ANERJ) Prebiótico e Probiótico (ANERJ)**
- **Congresso Astral Br** - 1o encontro nacional de transtornos alimentares e obesidade - abril 2025
- **ECTAO** - encontro carioca de transtornos alimentares e obesidade - junho de 2025
- **Curso de Psicologia para nutricionista com foco em comportamento alimentar** - Instituto Nutrição Comportamental 2025.
- **Curso Abordagens da Terapia Cognitivo Comportamental para Nutricionistas** - Instituto Nutrição Comportamental 2025.
- **Congresso de Nutrição comportamental** - Instituto Nutrição Comportamental 2025.
- **Nutri sem dieta** - encontros quinzenais de supervisão; capacitação no atendimento "sem dieta"; um mergulho na alimentação intuitiva - em andamento desde março 2025 - atual.
- **Ccafe** - encontros quinzenais de supervisão, discussões de casos com participação de uma psicóloga, materiais para a prática profissional, curadoria de artigos científicos - desde abril 2025 - atual.
- **Formação em Neuropsiquiatria Nutricional** em andamento desde fevereiro de 2025 - atual.
- **Curso CEBRATA - Centro Brasileiro de Atualização em Transtornos AI** - em andamento desde abril de 2025 - atual.

Idiomas/Informática

- Inglês fluente
- Espanhol e Francês Intermediários
- Pacote Office avançado