

CLAUDIA BARROS DI VAIO

- Nutricionista pós-graduada em Qualidade de Alimentos e com experiência sólida em Nutrição Clínica Hospitalar • Maracanã – Rio de Janeiro

SÍNTESE DAS QUALIFICAÇÕES:

Sou nutricionista graduada pela Universidade Veiga de Almeida e pós-graduada em Vigilância Sanitária e Qualidade dos Alimentos pela UNESA. CRN ativo.

Possuo conhecimentos técnicos na área de alimentos e hospitalar. Esses que adquiri no Jockey Clube Brasileiro, na empresa A Cor do Sabor, na empresa Hortigil Hortifruti, no Hospital Geral da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro e no Hospital Municipal Barata Ribeiro.

Desde agosto de 2021 atuo como treinanda profissional do município, no Hospital Municipal Barata Ribeiro, como Nutricionista Clínica. Compondo a equipe multidisciplinar e atuando com Terapia Nutricional. Tenho experiência com a rotina hospitalar, mapa de nutricionista e copeira, evolução em prontuário, visita ao leito, admissão e alta de pacientes.

FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Agosto/2021 Certificado de Capacitação em Terapia Nutricional - Nestlé Health Science e BRASPEN

2020-2021 Pós-graduação MBA em Vigilância Sanitária e Qualidade dos Alimentos - UNESA

2015-2019 Graduação em Nutrição - Universidade Veiga de Almeida

CURSOS E CONHECIMENTOS:

- Nutrição e exercício físico: da prevenção ao tratamento do câncer (PUC RIO | 2021)
- Gestão da Qualidade em Serviço de Alimentação (Hospital Sírio-Libanês | 2021)
- Capacitação nos Protocolos de Manejo Clínico do Coronavírus (Ministério da Saúde | 2020)
- Bombeiro Voluntário Contra Incêndio (BVI) – (ATAC Fire | 2020)
- Boas Práticas em Serviços de Alimentação (ANVISA | 2016)
- Supermercados: Operacionalização da Segurança de Alimentos (Instituto Philippe Souchard | 2017)
- Auditoria em Alimentação e Nutrição (Universidade Veiga de Almeida | 2017)
- Rotulagem de Alimentos (Instituto Philippe Souchard | 2017)
- Bombeiro mirim (Escola Municipal Orsina da Fonseca | 2010)
- Inglês Avançado (Curso YES)

(21) 98306-0022 • cbarros21.cb@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/claudia-barros-di-vaio-010112207/>

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS:

- **Hospital Municipal Barata Ribeiro (agosto/2021 – atual)**

Treinamento profissional em Nutrição Clínica

Atividades desenvolvidas: Avaliação dos pacientes internados por meio de medidas (fisiológicas, clínicas, bioquímicas, antropométricas e doenças pré-existentes), com o objetivo de acompanhar a evolução do estado nutricional do paciente (ala geriatria e adultos). Intervenção, monitoramento/aferição dos resultados e reavaliação; Auxiliar e supervisionar a distribuição de dietas orais e enterais, verificando o percentual de aceitação, infusão, tolerância da dieta; Auxílio no cardápio de acordo com a consistência adequada; Realização da triagem de risco nutricional na admissão de pacientes; Gestão de cardápio dos funcionários e pacientes da unidade com 120 leitos.

- **Atendimento Nutricional Home Care (fevereiro/2020 – atual)**

Nutricionista Clínica

Atividades desenvolvidas: atendimento clínico para jovens e adultos a partir de 18 anos; análise e interpretação de prontuário; avaliação antropométrica, recordatório de 24 horas, questionário de frequência alimentar, análise de bioquímicos, orientações e recomendações nutricionais, lista de compras, cálculo de dietas, entrega da lista de substituição com instruções.

- **Rede Hortifruti (dezembro/2021 – março/2022)**

Nutricionista de Qualidade de Alimentos

Atividades desenvolvidas: Acompanhamento de todos os setores de produção (refeitório, rotisseria, padaria, açougue, processados, sucos e lanchonete). Atuação na área de controle de qualidade seguindo normas vigentes e boas práticas

s de fabricação; Elaboração de Manual de Boas Práticas; Planejamento e compra de matéria-prima; Acompanhamento de custos de cardápios; Treinamento de manipuladores de alimentos; Revalidação de licenciamentos e alvarás (Corpo de Bombeiros, Alvará Sanitário e Licença Ambiental).

- **Antares Educacional S/A (abril/2018 – novembro/2020)**

Laboratorista I – Laboratório de Nutrição

Atividades desenvolvidas: supervisão de alunos durante as aulas práticas; apoio aos docentes e discentes do curso; gestão de estoque e custos de insumos; elaboração de indicadores, análise e tratamento de dados relacionados ao laboratório; manipulação de reagentes químicos; confecção de certificados e registro fotográfico de eventos realizados pela instituição.

- **Clínica da União dos Funcionários do Estado do Rio de Janeiro – UFERJ (fevereiro/2020 – agosto/2020)**

Nutricionista Clínica

Atividades desenvolvidas: atendimento clínico ambulatorial a jovens, adultos e idosos; avaliação nutricional de pacientes; elaboração de dietas com foco em melhoria do estado de saúde e perda de peso; e orientações nutricionais.

- **Hospital Geral da Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro (abril/2019 - dezembro/2019)**

Estágio de Aperfeiçoamento em Nutrição Clínica Ambulatorial

Atividades desenvolvidas: Análise e interpretação de prontuários, atendimento clínico ambulatorial (avaliação antropométrica, triagem, recordatório 24 horas, questionário de frequência alimentar, análise dos bioquímicos, orientações e recomendações nutricionais, cálculo da dieta, entrega da lista de substituição com instruções e marcação de retorno), discussão multiprofissional de casos clínicos.

- **Conselho Regional de Nutrição - CRN-4 (janeiro/2019 – dezembro/2019)**

Embaixadora Junior

Atividades desenvolvidas: fui representante estudantil do CRN-4 no meio acadêmico, atuando como porta voz entre a instituição e os estudantes de nutrição da cidade do Rio de Janeiro. Minha atividade consistia em participar de reuniões no CRN-4, levar as reivindicações, sugestões e dúvidas de alunos até os dirigentes e cobrar melhorias e mudanças para o setor, visando construir um ambiente mais empático entre CRN-4 e graduandos.

- **Escola de Aprendizes de Turfe – Jockey Clube Brasileiro (janeiro/2018 – julho/2018)**

Estágio de Nutrição em Saúde Coletiva

Atividades desenvolvidas: avaliação antropométrica dos aprendizes de Turfe; acompanhamento nutricional; educação nutricional através de ministração de palestras e murais educativos; porcionamento das refeições ingeridas pelos alunos; gestão de estoque; monitoramento do consumo de refeições e evolução nutricional quinzenal dos alunos através de plataforma virtual.

- **A cor do sabor (julho/2018 – dezembro/2018)**

Estágio de Nutrição em Produção de Refeições

Atividades desenvolvidas: controle de temperatura das refeições; gestão da produção e embalagem de alimentos para fins especiais; controle de validade e acondicionamento de alimentos abertos; identificação para sucos e alimentos servidos no refeitório na

hora do lanche; conferência do estoque e limpeza dos setores da Unidade; ministração de palestras de educação nutricional para a clientela atendida.

- **Antares Educacional S/A (novembro/2016 - abril/2018)**

Estagiária de nutrição – Laboratório de Nutrição

Atividades desenvolvidas: o laboratório de nutrição funciona em sistema de job rotation, no qual passei pelas áreas de Tecnologia de Alimentos, Bromatologia e Avaliação Nutricional ao longo de 1 ano e 5 meses. Realizei atividades de supervisão e avaliação de aulas práticas, desenvolvimento de produtos alimentícios e novas receitas dietéticas, análise físico-química e microbiológica de amostras de alimentos (em especial frutas e vegetais do bioma brasileiro) e treinamentos acerca de avaliação nutricional e antropometria.